

# Ceļš līdz ES atbalsta pakām: KAS UN KĀ?



EJ UZ SOCIĀLO  
DIENESTU!

## Trūcīga mājsaimniecība

Mājsaimniecība, kurai pašvaldības sociālais dienests izsniedzis rakstisku izziņu par atbilstību trūcīgas mājsaimniecības statusam un tās rīcībā esošie ienākumi nepārsniedz **313 euro** pirmajai vai vienīgajai personai, bet katrai nākamajai personai mājsaimniecībā **219 euro\***

\*Sīkāk par trūcīgas mājsaimniecības statusa piešķiršanas nosacījumiem var uzzināt pašvaldības sociālajā dienestā



EJ UZ SOCIĀLO  
DIENESTU!

## Maznodrošināta mājsaimniecība

Mājsaimniecība, kurai pašvaldības sociālais dienests izsniedzis rakstisku izziņu par atbilstību maznodrošinātas mājsaimniecības statusam un tās rīcībā esošie ienākumi nepārsniedz **376 euro** pirmajai vai vienīgajai personai mājsaimniecībā, bet katrai nākamajai personai mājsaimniecībā **264 euro\***

\*Sīkāk par maznodrošinātas mājsaimniecības statusa piešķiršanas nosacījumiem var uzzināt pašvaldības sociālajā dienestā



## Mājsaimniecība krīzes situācijā

Mājsaimniecība katastrofas vai citu no tās neatkarīgu apstākļu dēļ pati saviem spēkiem nespēj nodrošināt savas pamatvajadzības un tai ir nepieciešama psihosociāla vai materiāla palīdzība\*

\*Sīkāk par mājsaimniecības krīzes situācijā statusa piešķiršanas nosacījumiem var uzzināt pašvaldības sociālajā dienestā



## Pašvaldības sociālais dienests

### SAŅEM IZZIŅU!

Pievērs uzmanību izziņas izdošanas termiņam un atzīmei par atbilstību Fonda atbalsta saņemšanas nosacījumiem, ja esi maznodrošinātā mājsaimniecībā!

Izziņa par trūcīgas vai maznodrošinātas mājsaimniecības statusu var tikt izsniegta **uz 3 vai 6 mēnešiem** vai citu termiņu, ko nosaka pašvaldība!

### SAŅEM IZZIŅU!

Pievērs uzmanību izziņas izdošanas termiņam!

Izziņa par mājsaimniecības krīzes situācijā statusu būs derīga **tikai 3 mēnešus** no tās izsniegšanas brīža!

## Paku izdales vietas



Uzrādi izziņu un

**SAŅEM PAKAS!**





### \* PĀRTIKAS PAKA

- ↳ Makaroni
- ↳ Rīsi, manna, auzu pārslas
- ↳ Kviešu milti
- ↳ Gaļas konservi
- ↳ Rapšu eļļa
- ↳ Cukurs
- ↳ Olu pulveris
- ↳ Kartupeļu pārslas
- ↳ Šķeltie zirņi



### \* HIGIĒNAS UN SAIMNIECĪBAS PREČU PAKA

- ↳ Ziepes
- ↳ Šampūns
- ↳ Zobu pasta
- ↳ Zobu birste
- ↳ Veļas mazgāšanas līdzeklis
- ↳ Trauku mazgāšanas līdzeklis



### \* INDIVIDUĀLO MĀCĪBU PIEDERUMU PAKA

- ↳ **Mācību piederumi un mugursoma sākumskolas skolēniem**  
(klades, burtnīcas, nošu burtnīca, zīmēšanas papīrs, aplikācijas papīrs, kartons, pildspalvas, zīmuļi, flomāsteri, dzēšgumijas, otas, šķēres, lineāls, transportieris, līme, akvareļu, guaša krāsas u.c.)

- ↳ **Mācību piederumi pamatskolas skolēniem**  
(klades, burtnīcas, nošu burtnīca, zīmēšanas papīrs, aplikācijas papīrs, kartons, pildspalvas, zīmuļi, flomāsteri, dzēšgumijas, otas, šķēres, lineāls, transportieris, līme, akvareļu, guaša krāsas, rasetne u.c.)



### \*\* PAPILDU PĀRTIKAS PAKA MAZUĻIEM

- ↳ Augļu biezenis
- ↳ Dārzeņu biezenis
- ↳ Dārzeņu biezenis ar gaļu
- ↳ Gaļas biezenis
- ↳ Putra
- ↳ Sausiņi



### \*\* PAPILDU HIGIĒNAS PREČU PAKA MAZUĻIEM

- ↳ Autiņbiksītes
- ↳ Autiņi (marles)
- ↳ Bērnu zobu pasta
- ↳ Bērnu zobu suka
- ↳ Bērnu krēms
- ↳ Bērnu ziepes
- ↳ Bērnu šampūns
- ↳ Mitrās salvetes

\*Pakas saturs var mainīties

\*\*Pakas saturs atbilstoši mazuļa vecumam



Sociālajā dienestā

## UZZINI, KUR, KAD, CIK DAUDZ UN CIK BIEŽI VARI SAŅEMT PAKAS!

Informācija par paku izdales vietām un darba laikiem pieejama:



Internetā

[www.atbalstapakas.lv](http://www.atbalstapakas.lv)  
[www.sif.gov.lv](http://www.sif.gov.lv) [www.lm.gov.lv](http://www.lm.gov.lv)

**PAKU IZDALI NODROŠINA**  
atklātā konkursā atlasītas nevalstiskas organizācijas, reliģiskas organizācijas, pašvaldības vai pašvaldību iestādes

**JA TEV IR PĀRVIETOŠANĀS GRŪTĪBAS,**  
uzzvani uz paku izdales vietu un lūdzu paku atvest uz mājām!



**PAKU VAR SAŅEMT**  
izdales vietās visā Latvijas teritorijā



Ceļš līdz ES atbalsta pakām:  
**CIK BIEŽI UN CIK  
 DAUDZ?**

Katrai personai  
 trūcīgā vai  
 maznodrošinātā  
 mājsaimniecībā  
 (līdz 376 / 264 euro)

Katrai personai  
 mājsaimniecībā  
 krīzes situācijā

Katrai personai  
 trūcīgā vai  
 maznodrošinātā  
 mājsaimniecībā  
 (līdz 376 / 264 euro)

Katrai personai  
 mājsaimniecībā  
 krīzes situācijā

Katrai personai  
 trūcīgā vai  
 maznodrošinātā  
 mājsaimniecībā  
 (līdz 376 / 264 euro)

Katrai personai  
 mājsaimniecībā  
 krīzes situācijā



**PĀRTIKAS PAKA**



**HIGIĒNAS UN  
 SAIMNIECĪBAS  
 PREČU PAKA**



**INDIVIDUĀLO  
 MĀCĪBU  
 PIEDERUMU PAKA**

**Visu vecumu  
 personas**

Izziņas derīguma  
 laikā

3 mēnešu laikā  
 no izziņas  
 izsniegšanas dienas

Ja izziņa izsniegta  
 uz:  
 6 mēn. - 4 pakas  
 3 mēn. - 2 pakas  
 1 mēn. - 1 paka

2 pakas

**Visu vecumu  
 personas**

Izziņas derīguma  
 laikā

3 mēnešu laikā  
 no izziņas  
 izsniegšanas dienas

Ja izziņa izsniegta  
 uz:  
 6 mēn. - 2 pakas  
 3 mēn. - 1 paka  
 1 mēn. - 1 paka

1 paka

**5 – 16 gadu  
 vecumam**

Tā kalendārā gada laikā, kurā  
 izsniegta izziņa

1 paka

1 paka



**PAPILDU  
 PĀRTIKAS PAKA  
 MAZUĻIEM**



**PAPILDU  
 HIGIĒNAS PREČU  
 PAKA MAZUĻIEM**

**Mazuļi līdz 2 gadu vecumam**

Izziņas derīguma  
 laikā

3 mēnešu laikā  
 no izziņas  
 izsniegšanas dienas

Ja izziņa izsniegta uz:  
 6 mēn. - 4 pakas  
 3 mēn. - 2 pakas  
 1 mēn. - 1 paka

2 pakas

**Mazuļi līdz 2 gadu vecumam\***

Izziņas derīguma  
 laikā

3 mēnešu laikā  
 no izziņas  
 izsniegšanas dienas

Ja izziņa izsniegta uz:  
 6 mēn. - 2 pakas  
 3 mēn. - 1 paka  
 1 mēn. - 1 paka

1 paka

\* Mājsaimniecība ar bērnu līdz 12 mēnešu vecumam var izvēlēties vienu no komplektiem, kuros ir autiņbikšītes no 5–9 kg vai no 7–18 kg

Ceļš līdz ES atbalsta pakām:

# PIEMĒRS



1 pieaugusi persona

Trūcīgas mājsaimniecības statuss  
uz 3 mēnešiem

=



2 pārtikas  
pakas



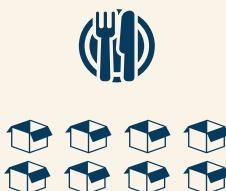
1 higiēnas un  
saimniecības  
preču paka



Mājsaimniecībā – 2 pieaugušas personas,  
1 bērns – 14 g.v. un 1 bērns 9 m. vecs zīdāinis

Trūcīgas  
mājsaimniecības statuss  
uz 3 mēnešiem

=



8 pārtikas pakas un  
papildu 2 pārtikas  
pakas mazuļiem



4 higiēnas un  
saimniecības preču  
pakas un papildu  
1 higiēnas preču  
paka mazuļiem



1 individuālo  
mācību  
piederumu  
paka

Ceļš līdz ES atbalsta pakām:

# VISPĀRĪGA INFORMĀCIJA

- 1** ES atbalsta paku izdali līdzfinansē Eiropas Savienība Eiropas Sociālā fonda Plus programmā materiālās nenodrošinātības mazināšanai (ESF+ programma)
- 2** ESF+ programmas atbalsta sniegšanai Latvijā kopumā pieejami 38,28 milj. euro, t.sk.:  
32,54 milj. euro – ESF+ finansējums  
3,62 milj. euro – valsts budžeta līdzfinansējums  
2,12 milj. euro – papildus valsts budžeta finansējums
- 3** ESF+ finansējums izlietojams līdz **2029.** gadam
- 4** ESF+ programmas sniegtā palīdzība neaizstāj valsts un pašvaldību līdz šim sniegto palīdzību, bet ir kā papildus atbalsts vistrūcīgākajiem iedzīvotājiem. Tātad – Tev nebūs jāatsakās no saviem līdz šim un turpmāk saņemtajiem pabalstiem, lai saņemtu ES atbalsta paku!
- 5** Ja Tev ir maznodrošinātās mājsaimniecības statuss un ienākumi pārsniedz 376 euro pirmajai vai vienīgajai personai, un 264 euro katrai nākamajai personai mājsaimniecībā, Tu nevari saņemt ES atbalsta paku, bet Tev ir iespēja vērsties savas pašvaldības sociālajā dienestā un lūgt, lai tā izvērtē Tev citus iespējamus atbalsta veidus!
- 6** Sabiedrības integrācijas fonds nodrošina paku iegādes, piegādes un izdales procesu uzraudzību
- 7** Labklājības ministrija atbild par ES atbalsta saņemšanas nosacījumu izstrādi un atskaišu sniegšanu Eiropas Komisijai
- 8** Papildus informācija par ESF+ programmas atbalstu internetā [www.atbalstapakas.lv](http://www.atbalstapakas.lv), [www.sif.gov.lv](http://www.sif.gov.lv) un [www.lm.gov.lv](http://www.lm.gov.lv)



Labklājības ministrija